

## TEST 4

### Debemos resaltar respecto a la obesidad:

**C**

El riesgo de muerte súbita en la mujer obesa es tres veces mayor que el de las que no lo son, y el doble para el desarrollo de enfermedad cardiovascular y cardiopatía isquémica.

### El estradiol a nivel esquelético actúa:

**A**

Favorece la absorción intestinal de calcio, lo que hace que la calcemia se mantenga.

### Si hablamos de alteraciones cardiovasculares durante esta etapa:

**C**

Se tiene una tendencia al incremento de la tensión arterial, la frecuencia de la enfermedad cardíaca y del colesterol.

### Sobre la diabetes es preciso señalar:

**A**

La diabetes es otro factor importante de riesgo cardiovascular, hablamos de una frecuencia del 5-6% que aumenta un 8-12% en la población menopáusica.

### A nivel esquelético podemos señalar:

**B**

La pérdida del hueso en la mujer a lo largo de su vida, y que se acelera en la menopausia, es del 35% cortical y un 50% trabecular.

### Si nos referimos a los fármacos empleados como tratamiento ante la osteoporosis, reconocemos que:

**C**

Los estrógenos tienen un efecto protector de la mineralización ósea, al estimular la proliferación de los osteoblastos, al inducir estos la síntesis de colágeno.

## Señalemos, que entre las características de la insulina podemos encontrar:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

**A**

Tiene un efecto hipoglucemiante, catabólico y lipogénico.

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**B**

Tiene un efecto hipoglucemiante, catabólico y lipogénico, además de facilitar la gluconeogénesis en el hígado.

**C**

Disminuye la concentración plasmática de glucosa, al tener un efecto hipoglucemiante, anabólico y lipogénico.

**D**

En el hígado inhibe la glucolisis y glucogénesis.

## Si consideramos el origen del sofoco a nivel central, señalemos que:

**D**

La privación estrogénica provoca aumentos de NA que estimularía las neuronas GnRH y por proximidad el centro termorregulador.

## Han sido identificados cuatro elementos que comprenden el síndrome metabólico:

**A**

HTA, obesidad central, dislipemia e intolerancia a la glucosa.

## Respecto a la epidemiología de la diabetes, podemos decir:

**C**

Según datos de la Asociación Diabetes Madrid, de los cerca de 22 millones de mujeres ocho son mayores de 50 años y de estas 50.000 son diabéticas.

## Entre las estrategias preventivas para actuar sobre la osteoporosis encontramos:

**D**

Todas son ciertas.

### **En cuanto a los sofocos:**

**A**

El descenso estrogénico provoca elevación de las catecolaminas, que a su vez tienen un efecto excitante sobre el centro vasomotor.

### **Si tenemos en cuenta la epidemiología de la obesidad, reconocemos que:**

**B**

La prevalencia en España, según datos del estudio DORICA, se estima en un 15,5% y es más elevada en mujeres que en hombres.

### **Entre las medidas preventivas de la enfermedad cardiovascular en la mujer climatérica, se encuentran:**

**D**

a y c son correctas.

### **La prevalencia del síndrome metabólico se encuentra influida por una serie de factores, y algunos de ellos relacionados entre sí:**

**D**

Obesidad y distribución del tejido adiposo.

### **En cuanto a la osteoporosis:**

**A**

La mujer de alto riesgo de padecerla presenta: menopausia temprana, es delgada, fumadora y tiene vida sedentaria.

### **Al referirnos a la estructura de los vasos sanguíneos:**

**D**

Todas son ciertas.

**Continuando con las características del sofoco, podemos decir:**

**C**

Los sofocos también pueden aparecer en el hombre.

**Respecto a la obesidad debemos considerar que:**

**D**

Todas son correctas.

**La obesidad:**

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

**A**

Es considerada como una enfermedad crónica multifactorial fruto del genotipo y el ambiente.

**B**

Con prevalencia en descenso.

**C**

Factor determinante de graves complicaciones metabólicas únicamente.

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**D**

Varios son los factores que inciden sobre el incremento de la prevalencia, principalmente la diabetes tipo 2 y el sedentarismo.